

DIFERENCIAS ENTRE USO, ABUSO Y ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

CAPÍTULO 2



INTERNET
service

USO PROBLEMÁTICO

Uso adecuado si está controlado y en equilibrio con otras actividades

Empezará a ser **PROBLEMÁTICO** cuando su uso interfiera de forma grave en la vida cotidiana, perdiendo el interés por otras actividades. Todo gira entorno a la tecnología.

Será **INSOSTENIBLE** cuando se mantiene su uso a pesar de tener consecuencias graves en diferentes aspectos.

Cualquier conducta es susceptible de convertirse en **ADICTIVA**.

Los factores **PERSONALES** y **AMBIENTALES** influyen en el riesgo de desarrollar una adicción.

Es clave detectarla en sus **FASES INICIALES**.



SÍNTOMAS DE ADICCIÓN

- TOLERANCIA
- PÉRDIDA DE CONTROL
- OCULTACIÓN
- ABANDONO DE OTRAS ACTIVIDADES
- CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO



SÍNDROME DE ABSTINENCIA

Este síndrome se desarrolla cuando la persona adicta no puede llevar a cabo la conducta deseada, provocando **MALESTAR EMOCIONAL**: estado de ánimo alterado, insomnio, irritabilidad, inquietud psicomotriz, etc.



La conducta **ADICTIVA** comienza siendo fuente de **PLACER**. Según avanza la adicción, el placer pierde relevancia y gana la sensación de **MALESTAR**, **DESASOSIEGO** O **SUFRIMIENTO** cuando no se puede realizar la conducta deseada.

EQUIPO DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL EDUCATIVA

GUÍA DE FORMACIÓN TIC PARA FAMILIAS



C.E.I.P. ISBILYA · SEVILLA