



- Uso cada vez más precoz
- Permite variedad de aplicaciones
- Aparatos multifunción: llamadas - mensajes - agenda - despertador - juego - internet - música

USO DE LOS MENORES

- Comunicación a través de redes sociales
- Envío de fotos, vídeos, información...
- Escucha de música y descargas de canciones o tonos
- Acceso a Internet

USO VS. INCONVENIENTES

- Comunicación y localización vs. uso excesivo lugares públicos
- Uso al irse a dormir vs. alteración ritmo del sueño
- Acceso a comunicación e información vs. uso excesivo de redes sociales, webs, publicidad y páginas engañosas
- Almacena información personal vs. acceso indeseado de otras personas a dicha información (hackeo)

PAUTAS DE USO ADECUADO

- **PARA LOS MENORES:** Cuándo usarlo - Cuánto usarlo - Dónde usarlo - Evitar el aislamiento - Pedir permiso en imágenes y vídeos - Cuidado con publicaciones en RRSS
- **PARA LAS FAMILIAS:** Observar el uso - Enseñar a usarlo de forma responsable - Limitar el gasto y el tiempo - No permitir excederse en los límites - Exigir apagarlo cuando no lo necesite o no deba utilizarlo - No permitir descargas continuas o de dudoso origen - Informar de los riesgos - Evitar conflictos o separación por su uso