

# DECÁLOGO PARA FAMILIAS

## CAPÍTULO 9

1

### INTERNET

Navega con tus hij@s, orientales sobre las páginas más fiables, y enséñales a hacerlo con un objetivo de antemano. Transmíteles que nunca deben proporcionar datos personales en la red.

2

### VIDEOJUEGOS

Selecciónalos según las normas PEGI (edad y contenidos). Supervisa los juegos que intercambian con amig@s. Juega con ell@s en alguna ocasión

3

### NORMAS

Establece normas de regulación en el uso de INTERNET-VIDEOJUEGOS-MÓVIL.  
Debe estar muy claro cuándo, cuánto y dónde los utilizan.

4

### MÓVIL

Enséñale a usarlo para llamadas cortas y urgentes. Hazles responsables de su consumo (limitado y controlado).

5

### PROGRAMAS DE CONTROL PARENTAL

Usa estos programas para evitar que tus hij@s se encuentren contenidos inadecuados para su edad.

6

### NUEVAS TECNOLOGÍAS

Mantente al día para evitar la brecha digital y que no suponga un obstáculo en la labor de proteger a tus hij@s.

7

### DIÁLOGO

El diálogo favorece la comunicación positiva y la escucha activa.

8

### OCIO Y TIEMPO LIBRE

Es importante educar a los hij@s en la gestión inteligente del ocio y tiempo libre.

9

### CONFIANZA

Esfuézate para que encuentren en ti la confianza y el apoyo para contarte cualquier problema.

10

### DAR EJEMPLO

No olvides ser consecuente y dar ejemplo en tu interacción con las Nuevas Tecnologías y transmite siempre tu amor incondicional.