

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	4	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli. Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	5	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chlico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	7	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	11	Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	12	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Pasta + Pescado + Fruta	13	Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, anna Ecologica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	14	Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
17	Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	18	Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	19	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong. Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Pasta + Pescado + Fruta	20	Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco 5kg, anna Ecologica, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	21	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
24	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	25	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	26	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Arroz + Pescado + Fruta	27	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	28	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecologica, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta