

Lunes

- 12**  Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 452 **Lip:** 24,25 **Prot:** 14,35 **HC:** 46,43 **AGS:** 4,54 **Azu:** 10,85 **Sal:** 0,62
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

- 26** Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 455 **Lip:** 17,30 **Prot:** 17,38 **HC:** 55,44 **AGS:** 3,08 **Azu:** 12,11 **Sal:** 0,86
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

- 2**  Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Estofado de Cerdo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Cerdo Dado Cong, Agua, Tomate Frito Eco
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 13** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 355 **Lip:** 19,97 **Prot:** 14,97 **HC:** 40,70 **AGS:** 2,53 **Azu:** 11,54 **Sal:** 0,48
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20** Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Caballa al Vapor en Salsa Caballa Abierta, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 531 **Lip:** 21,18 **Prot:** 22,11 **HC:** 62,14 **AGS:** 4,26 **Azu:** 4,88 **Sal:** 0,83
- Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 27** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 491 **Lip:** 21,62 **Prot:** 18,91 **HC:** 56,35 **AGS:** 4,12 **Azu:** 3,09 **Sal:** 0,48
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 3** Espirales Integrales con Tomate Espirales Int, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Lentejas con Verduras Cocidas Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 507 **Lip:** 13,64 **Prot:** 16,69 **HC:** 78,50 **AGS:** 2,08 **Azu:** 11,55 **Sal:** 0,74
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 14** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga 90% Pollo S/glu, ortola, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 10x12 Eco, eduardo Sanz
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 459 **Lip:** 22,04 **Prot:** 25,50 **HC:** 40,50 **AGS:** 5,67 **Azu:** 16,43 **Sal:** 0,65
- Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 21** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco
- Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 382 **Lip:** 18,35 **Prot:** 16,03 **HC:** 38,82 **AGS:** 5,69 **Azu:** 17,63 **Sal:** 0,54
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 28** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 433 **Lip:** 21,75 **Prot:** 20,53 **HC:** 43,99 **AGS:** 4,82 **Azu:** 18,70 **Sal:** 0,81
- Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 4** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco
- Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 408 **Lip:** 19,32 **Prot:** 19,59 **HC:** 39,56 **AGS:** 4,06 **Azu:** 17,52 **Sal:** 0,54
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

- 15** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Guisadillo de Garbanzos Garbanzo, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 480 **Lip:** 10,15 **Prot:** 13,85 **HC:** 79,55 **AGS:** 1,56 **Azu:** 2,80 **Sal:** 0,55
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 22** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 434 **Lip:** 13,60 **Prot:** 13,84 **HC:** 66,67 **AGS:** 2,13 **Azu:** 15,92 **Sal:** 0,32
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 29** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 484 **Lip:** 11,64 **Prot:** 13,57 **HC:** 82,35 **AGS:** 1,86 **Azu:** 14,86 **Sal:** 0,49
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 5** Puchero Agua, Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado 10x12 Eco, eduardo Sanz, Ajo Picado Eco
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 444 **Lip:** 17,15 **Prot:** 21,63 **HC:** 47,88 **AGS:** 2,76 **Azu:** 11,12 **Sal:** 0,48
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

- 16** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 463 **Lip:** 21,38 **Prot:** 14,35 **HC:** 53,09 **AGS:** 4,17 **Azu:** 17,12 **Sal:** 0,51
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 23** Puchero Agua, Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Ajo Picado Eco, Eco Oregano Hoja
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 443 **Lip:** 14,95 **Prot:** 20,18 **HC:** 53,03 **AGS:** 2,72 **Azu:** 15,64 **Sal:** 0,45
- Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

- 30** Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 465 **Lip:** 16,00 **Prot:** 19,01 **HC:** 60,85 **AGS:** 2,63 **Azu:** 11,35 **Sal:** 0,61
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 6** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Tortilla de Patatas con Calabacín. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 603 **Lip:** 22,83 **Prot:** 15,94 **HC:** 82,44 **AGS:** 4,41 **Azu:** 17,89 **Sal:** 0,86
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Lunes

- 12**  Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 500 **Lip:** 24,51 **Prot:** 15,60 **HC:** 56,85 **AGS:** 4,57 **Azu:** 17,12 **Sal:** 0,73
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

- 26** Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 596 **Lip:** 21,64 **Prot:** 24,70 **HC:** 73,65 **AGS:** 3,97 **Azu:** 19,08 **Sal:** 1,07
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

- 2**  Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Estofado de Cerdo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Cerdo Dado Cong, Agua, Tomate Frito Eco
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 13** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 452 **Lip:** 25,72 **Prot:** 22,44 **HC:** 50,73 **AGS:** 3,08 **Azu:** 15,46 **Sal:** 0,67
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20** Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Caballa al Vapor en Salsa Caballa Abierta, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 700 **Lip:** 26,91 **Prot:** 29,83 **HC:** 83,78 **AGS:** 5,59 **Azu:** 5,95 **Sal:** 1,10
- Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 27** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 710 **Lip:** 27,44 **Prot:** 28,28 **HC:** 88,39 **AGS:** 5,14 **Azu:** 4,75 **Sal:** 0,65
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

- 3** Espirales Integrales con Tomate Espirales Int, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Lentejas con Verduras Cocidas Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Agua
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 762 **Lip:** 20,40 **Prot:** 26,46 **HC:** 118,13 **AGS:** 3,19 **Azu:** 19,27 **Sal:** 1,00
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 14** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga 90% Pollo S/glu, ortola, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 591 **Lip:** 28,70 **Prot:** 34,87 **HC:** 49,01 **AGS:** 7,09 **Azu:** 17,12 **Sal:** 0,88
- Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 21** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
- Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 487 **Lip:** 23,11 **Prot:** 21,13 **HC:** 50,11 **AGS:** 6,53 **Azu:** 18,50 **Sal:** 0,67
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 28** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 528 **Lip:** 26,70 **Prot:** 25,34 **HC:** 54,40 **AGS:** 5,55 **Azu:** 19,79 **Sal:** 0,90
- Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 4** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco
- Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 532 **Lip:** 24,67 **Prot:** 26,92 **HC:** 51,94 **AGS:** 7,12 **Azu:** 18,33 **Sal:** 0,67
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

- 15** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Guisadillo de Garbanzos Garbanzo, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 730 **Lip:** 13,90 **Prot:** 23,53 **HC:** 102,14 **AGS:** 3,42 **Azu:** 25,27 **Sal:** 0,48
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 22** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 684 **Lip:** 21,46 **Prot:** 23,13 **HC:** 102,21 **AGS:** 3,42 **Azu:** 25,27 **Sal:** 0,48
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 29** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Patata Dado Eco
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 804 **Lip:** 17,85 **Prot:** 23,44 **HC:** 138,74 **AGS:** 2,88 **Azu:** 27,53 **Sal:** 0,70
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 5** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco
- Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Ajo Picado Eco, Perejil Eco, hnos Gallego
- Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan Blanco Banquete Pan
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 696 **Lip:** 24,19 **Prot:** 33,51 **HC:** 80,50 **AGS:** 3,87 **Azu:** 19,82 **Sal:** 0,68
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

- 16** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 759 **Lip:** 27,81 **Prot:** 28,66 **HC:** 102,14 **AGS:** 5,11 **Azu:** 24,35 **Sal:** 0,69
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 23** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco
- Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Ajo Picado Eco, Eco Oregano Hoja
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 733 **Lip:** 21,85 **Prot:** 33,75 **HC:** 93,13 **AGS:** 4,02 **Azu:** 28,10 **Sal:** 0,65
- Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

- 30** Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla
- Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 609 **Lip:** 19,22 **Prot:** 25,93 **HC:** 83,01 **AGS:** 3,16 **Azu:** 21,52 **Sal:** 0,84
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 6** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Tortilla de Patatas con Calabacín. Patata Dado 20x20 Eco, Huevo Líquido, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
- Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Kcal:** 739 **Lip:** 24,50 **Prot:** 18,35 **HC:** 109,96 **AGS:** 4,72 **Azu:** 30,38 **Sal:** 1,07
- Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta